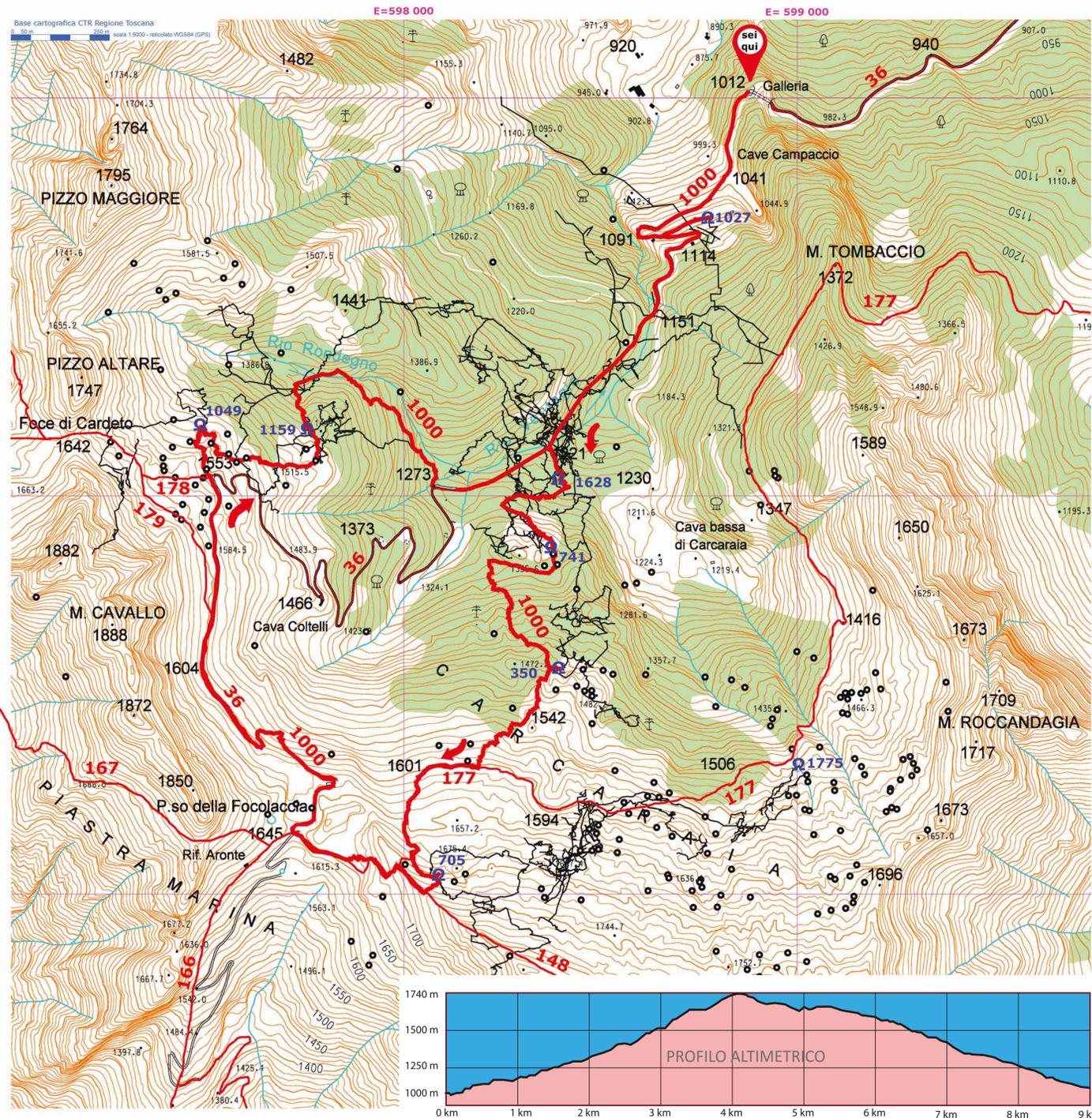


SENTIERO DEI MENO MILLE - CAI n. 1000

Camminare sospesi sui vuoti della Carcaraia

Il Sentiero dei Meno Mille è un sentiero speleologico CAI che si snoda per la Carcaraia con l'intento di far conoscere la speleologia e il mondo sotterraneo. Il sentiero tocca gli ingressi delle grotte più profonde di 1000 metri, quota simbolo per gli speleologi come lo sono i 4000 delle Alpi per gli alpinisti.

www.sentieromenomille.it



Le Alpi Apuane sono un territorio caratteristico sotto tanti punti di vista. Due cose però lo rendono unico: i marmi e le grotte! In questa valle, che tutti chiamano generalmente Carcaraia, ce ne sono di unici. Lungo il sentiero (linea rossa sulla carta) vedrete cave un po' ovunque, segno evidente che queste montagne sono fatte di marmo.

In questa valle, così ricca di marmi, piove moltissimo, cadono circa 3500 mm all'anno tra pioggia e neve. Infatti, dal mare, che è subito al di là della cresta, risalgono masse di aria umida che condensano sopra queste vette, causando frequenti piogge e abbondanti nevicate: un vero paradiso per la formazione delle grotte.

Le precipitazioni a contatto con il terreno si acidificano e quando incontrano il marmo, lentamente lo disciolgono, modellando le rocce all'esterno in forme tipiche e creando cavità al di sotto della superficie. Carsismo è il nome che diamo a questi fenomeni superficiali e sotterranei.

Sotto i vostri piedi ci sono grotte un po' dappertutto. In questa valle si cammina su uno strato di marmo sospeso sui vuoti della montagna. In appena 5 km² sono note oltre 230 grotte (pallini neri sulla carta): circa una dozzina di queste danno accesso a sistemi sotterranei complessi, alcuni già collegati tra loro, per un totale di circa 70 km di condotti carsici esplorati e topografati. Si tratta di un unico grande sistema di cui ad oggi sono state esplorate singole parti alcune delle quali, con il passare del tempo, sono state collegate tra loro.

Lungo il Sentiero dei Meno Mille s'intercettano gli ingressi dei sistemi carsici più sviluppati e profondi di questa piccola valle, tra cui ben 5 cavità che superano i 1000 metri di profondità: una concentrazione eccezionale di grotte estremamente profonde. Questa concentrazione di grotte molto profonde e molto estese non è casuale: un po' è merito dell'acqua, un po' è merito del marmo e un po' è merito di cinquanta anni di esplorazioni.

Nella cartina di questo pannello potete vedere gli intricati percorsi sotterranei (linee nere sulla carta). In superficie le grotte sono invisibili, ma passeggiando lungo il sentiero è possibile sentirne il respiro appena si mette il naso vicino gli ingressi: maggiore è la corrente d'aria che transita, più il sistema carsico è esteso.

Il sentiero e i pannelli disposti lungo il percorso vi faranno scoprire i segreti di questa valle e la storia delle esplorazioni.

Buona passeggiata!

AVVERTENZE

L'itinerario è un percorso destinato agli escursionisti esperti. Il sentiero si snoda sulle tracce che gli speleologi hanno percorso negli anni per arrivare agli ingressi delle grotte, pertanto spesso si percorrono terreni accidentati, a volte ripidi e scoscesi, tra paleo e pietraie. E' richiesto un buon senso dell'orientamento, ed è altamente sconsigliato percorrerlo in caso di nebbia, maltempo, ghiaccio e neve.

Lungo tutto il percorso non è possibile reperire acqua, si raccomanda di portarne un'adeguata scorta. Si raccomanda di mantenere opportuna distanza dagli ingressi delle grotte per non rischiare di caderci dentro. E' estremamente pericoloso entrare in qualsiasi grotta senza le dovute conoscenze ed adeguato materiale tecnico.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5/7 ORE
QUOTA DI PARTENZA: 1010 m s.l.m.
QUOTA MASSIMA RAGGIUNTA: 1740 m s.l.m.
DISLIVELLO POSITIVO: 840 m
DIFFICOLTÀ SENTIERO: EE
SENSO DI PERCORRENZA: ORARIO

E' ASSOLUTAMENTE SCONSIGLIATO PERCORRERE QUESTO SENTIERO IN CASO DI NEBBIA, MALTEMPO, GHIACCIO O NEVE.

SI RACCOMANDA DI PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE IN PROSSIMITA' DEGLI INGRESSI E DI MANTENERE OPPORTUNA DISTANZA PER NON RISCHIARE DI CADERE DENTRO. E' ESTREMAMENTE PERICOLOSO AVVENTURARSI IN QUALSIASI GROTTA SENZA LE DOVUTE CONOSCENZE ED ADEGUATO MATERIALE TECNICO.